



## Verhaltensregeln zum Gesundheitsschutz vor Corona

(Stand: 25.08.20)

Liebe Schüler\*innen, liebe Lehrer\*innen, liebe pädagogischen Fachkräfte, liebe Mitarbeiter\*innen, liebe Eltern, liebe Gäste der Schule,

wir freuen uns, dass die Schule wieder vollständig geöffnet ist und wir uns vor Ort wiedersehen können! Zum Schutz unserer Gesundheit sind wir in unseren Freiheiten zurzeit noch eingeschränkt. Das ist für uns alle herausfordernd, aber notwendig. Bei allen Maßnahmen gilt, die Gesundheit aller hat oberste Priorität. Ein jeder übernimmt in dieser Situation mit seinem Verhalten Verantwortung für sich selbst, aber auch für den anderen. Die folgenden Regeln sind zum Schutz aller unbedingt zu beachten. Sie ergänzen bis auf weiteres die Schulregeln der Johannes-Kepler-Realschule. Verstöße gegen diese Schulregeln werden zum Gesundheitsschutz aller nicht toleriert und können zu Schulausschluss führen.

### Bei Krankheit

- Bei einem **gewöhnlichen Infekt** ohne deutliche Beeinträchtigung des Wohlbefindens (z. B. Schnupfen, leichter Husten, Pollenallergie) kann die Schule besucht werden.
- Bei **Infekten mit deutlicher Beeinträchtigung des Wohlbefindens** bleibt ihr zu Hause! Z.B. bei erhöhter Temperatur, Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, Gliederschmerzen. Nach 48 Stunden Symptommfreiheit kann die Schule wieder besucht werden, **wenn** kein wissenschaftlicher Kontakt zu einer bestätigten Covid-19 Erkrankung bekannt ist.
- Bei **schwerer Symptomatik**, zum Beispiel mit Fieber ab 38,5°C oder akutem, unerwartet auftretendem Infekt mit deutlicher Beeinträchtigung des Wohlbefindens oder anhaltend starkem Husten müsst ihr zu Hause bleiben und solltet unbedingt ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

### Ausschluss vom Schulbesuch oder von einer Tätigkeit in der Schule und Wiedenzulassung

In folgenden Fällen darf die Schule oder das Schulgelände nicht betreten werden und eine Teilnahme an Schulveranstaltungen nicht erfolgen:

- **Personen, die SARS-CoV-2 positiv getestet wurden.**
- **Personen, die engen Kontakt zu einem bestätigten Covid-19 Fall hatten und unter häuslicher Quarantäne stehen.**

Personen, die aus einem Coronavirus-Risikogebiet zurückkehren, müssen sich i.d.R. beim zuständigen Gesundheitsamt melden und sich ggf. in Quarantäne begeben.

Über die Wiedenzulassung zur Schule nach einer COVID-19-Erkrankung entscheidet ausschließlich das örtlich zuständige Gesundheitsamt.

Wir haben eine Meldepflicht! Die Erziehungsberechtigten informieren die Schule über das Sekretariat (0511 –16849578).

## Persönliche Hygiene

- **Abstandsgebot**  
Außerhalb der Kohorten (des Jahrgangs) halten wir grundsätzlich einen Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ein.
- **Maskenpflicht**  
Außerhalb der Unterrichts- und Arbeitsräume ist im Schulgebäude ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) verpflichtend zu tragen! Das betrifft Flure, Korridore, Versammlungsräume.
- **Händewaschen!**  
Wir waschen uns regelmäßig und gründlich die Hände; mehrfach am Tag mind. 20 Sek.
- **Kontakteinschränkungen**  
Kontakte sind auf das unbedingt notwendige Maß zu beschränken. Es soll keinen unmittelbaren körperlichen Kontakt geben. Das gilt auch für die Begrüßung. Auf das übliche Händeschütteln oder die Umarmung müssen wir verzichten, wenn wir uns begegnen. Das mag sich im ersten Moment etwas merkwürdig anfühlen, aber es gibt gute Alternativen. Z. B. ein Lächeln oder ein freundliches Zunicken, mit dem ich meinem Gegenüber zu verstehen gebe, dass ich ihn wahrnehme und wertschätze.
- **Husten- und Niesetikette**  
Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen halten wir größtmöglichen Abstand zu anderen Personen, am besten drehen wir uns weg.
- **Nicht in das Gesicht fassen**  
Insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- **Persönliche Gegenstände nicht teilen**  
z. B. Trinkbecher, Arbeitsmaterialien, Stifte

## Im Schulgebäude

- Beim Betreten des Schulgeländes tragen wir eine Mund-Nasen-Bedeckung. Wir sammeln uns morgens fünf Minuten vor Unterrichtsbeginn auf dem Pausenhof in dem für unseren Jahrgang zugeteilten Areal. Jede Klasse hat einen zugeordneten Bereich. Von dort holen uns die Lehrkräfte ab.
- Wir waschen unsere Hände nach dem erstmaligen Betreten des Gebäudes im Klassenraum an den Waschbecken gründlich (s.o.)!
- Wir vermeiden direkten Kontakt mit häufig genutzten Flächen; z.B. beim Bedienen der Schalter, Türklinken, Knöpfe.
- Wir gehen auf den ausgewiesenen Laufwegen auf dem direkten Weg in die Klassen. Nach dem Unterricht verlassen wir das Gebäude auf direktem Weg gemeinsam mit der Lehrkraft auf den Schulhof. Wir halten uns an das Einbahnstraßensystem und gehen immer rechts.

## Im Unterrichtsraum

- Die Türen bleiben nach Möglichkeit offen, um die Türklinke nicht betätigen zu müssen.
- Wir nutzen nur unseren festen Sitzplatz. Der Sitzplan wird am ersten Tag von der Lehrkraft in der ersten Präsenzstunde festgelegt. Der Sitzplan wird auf dem Lehrertisch fixiert.
- Wir verschieben keine Tische, Stühle und andere Möbel.
- Wir lüften den Raum regelmäßig (Stoßlüften).
- Wir stellen unseren Stuhl am Ende der Stunde nicht auf den Tisch.

## In den Pausen

- Die großen Pausen werden ausschließlich auf dem Pausenhof verbracht.
- Wir gehen in den Pausen immer gemeinsam mit der Lehrkraft auf das Außengelände. Bitte beachtet dabei den zugewiesenen Laufweg und die Abstandsregeln!
- Wir begeben uns sofort in das Areal unseres Jahrgangs (die 5. und 6. Klassen haben ein gemeinsames Areal). Auf dem Pausenhof gilt die Abstandsregel zu Schülerinnen und Schüler anderer Jahrgänge! Verstöße können zum verpflichtenden Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung führen.
- Beim Verlassen des Areals zum Kiosk oder zur Toilette ist die Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ebenso auf dem Rückweg zum Areal.
- Am Ende der Pause sammeln wir uns klassenweise, siehe oben. Die Lehrkräfte holen uns für den nächsten Unterricht am jeweiligen Sammelpunkt ab. Wir gehen nacheinander unter Einhaltung der Abstandsregeln zu unserem Unterrichts- bzw. Fachraum.
- Kontaktsportarten wie z.B. Ballspiele, sind leider nicht erlaubt.
- Regenspauzen werden angesagt. Wir bleiben dann im Klassenraum.

## Toiletten

- Wir benutzen aktuell nur die Toilettenanlagen im Erdgeschoss.
- Es betreten nur so viele Personen die Toilettenanlage, wie Sanitärobjekte vorhanden sind (die Personenzahl ist ausgeschildert).
- Wir warten im gekennzeichneten Wartebereich, bis die Toilettenanlage frei ist.

Bitte beachtet, dass diese Regeln bei neuen Erfordernissen auch neu angepasst werden müssen. Lasst uns Abstand halten, den Herausforderungen aber gemeinsam begegnen! Bleibt gesund!

*Die Schulleitung und die Mitglieder des Arbeitssicherheitsausschusses der Johannes-Kepler-RS*

---

Belehrung der Schüler\*innen. Die Lehrkraft bestätigt die Belehrung über ein Abhaken der Schüler\*innen-Namen auf der Klassenliste; der/die Schüler\*in ist verpflichtet, das Schreiben aufzubewahren. Ich habe die Verhaltensregeln zum Gesundheitsschutz (Corona) zur Kenntnis genommen und werde diese zum Schutz aller befolgen.

---

Vor- und Nachname  
(Druckschrift!)

---

Unterschrift

---

Klasse

---

Datum